

Hoja Informativa de MIOSHA

División de Salud y Seguridad en la

Construcción

Requisitos de Primeros Auxilios y Emergencia para la Construcción

Los primeros auxilios y la preparación para emergencias son un componente esencial del Programa de Prevención de Accidentes de todo empleador. Por muy eficaz que sea un programa de prevención de accidentes, no sería realista ni prudente pensar que nunca se producirá una emergencia o una lesión mientras se trabaja en el sector de la construcción. Algunas lesiones pueden requerir sólo una tirita, mientras que otras pueden requerir asistencia mucho más allá de los primeros auxilios.

Los trabajadores de la construcción no suelen tener un lugar de trabajo fijo con las mismas condiciones todos los días. El ritmo es rápido y cambia continuamente cada día. En un día cualquiera, pueden trabajar en un lugar o proyecto diferente, trabajar junto a personas con las que nunca han trabajado antes, o estar expuestos a diferentes actividades laborales y peligros. Estas condiciones siempre cambiantes pueden aumentar el potencial de una lesión o enfermedad.

Normas de MIOSHA:

Norma de Seguridad en la Construcción de MIOSHA - [Parte 1. Normas Generales](#), La Norma 114 requiere que los empleadores tengan un Programa de Prevención de Accidentes que incluya la instrucción y el entrenamiento de los empleados en el trabajo seguro para prevenir lesiones o enfermedades. El empleador también debe instruir a sus empleados sobre los procedimientos a seguir en caso de emergencia. Se puede evitar que las lesiones y enfermedades se agraven proporcionando rápidamente primeros auxilios y asistencia de emergencia.

[Parte 1](#), de la Norma 132 contiene requisitos específicos sobre la preparación para emergencias, la capacitación en primeros auxilios y los suministros. Los requisitos incluyen la disponibilidad de personal médico para el asesoramiento y la consulta en materia de salud laboral y la garantía de provisiones para una rápida atención médica en caso de lesiones graves. **Esto significa que el empleador debe disponer de un plan antes de comenzar un proyecto que aborde cómo se cumplirán estos requisitos.**

La norma 132 (3) exige que haya una persona con un certificado de primeros auxilios válido en cada obra. La regla establece que: "Una persona que tenga un certificado válido de capacitación en primeros auxilios deberá estar presente en el lugar de trabajo para prestar los primeros auxilios. Un certificado es válido si los requisitos necesarios para obtener el certificado de capacitación en primeros auxilios cumplen o superan los requisitos de la Oficina de Minas de los Estados Unidos, la Cruz Roja Americana, las directrices para los programas de capacitación en primeros auxilios básicos o una capacitación equivalente."

Al menos un empleado de cada obra debe estar capacitado y preparado para proporcionar tratamiento de primeros auxilios en una situación de emergencia, y debe estar presente en la obra durante las actividades de construcción. Este requisito puede ser cumplido por una persona de primeros auxilios de cualquier empleador en el lugar de trabajo, siempre que los empleados sepan quién es la persona de primeros auxilios certificada. Deben tomarse medidas adicionales para garantizar la disponibilidad de personas de primeros auxilios alternativas cuando la persona principal de primeros auxilios esté ausente del lugar de trabajo. Es posible que los empleadores tengan que disponer de varias personas de primeros auxilios en los lugares de trabajo más grandes.

Aunque la capacitación en Resucitación Cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) no es un requisito bajo las normas de MIOSHA, ésta recomienda la capacitación en CPR junto con la capacitación en primeros auxilios. Una buena parte de los

accidentes en la construcción puede no abordarse en un curso básico de primeros auxilios. Una víctima de un contacto eléctrico cuya respiración y/o corazón se ha detenido debe recibir asistencia inmediata de una persona con capacitación en CPR o la muerte es inminente dentro de tres a cinco minutos. Hay otros tipos de accidentes en la construcción, como las caídas, los ahogamientos y los derrumbes, que también pueden requerir CPR. Los empleados deben recibir capacitación de actualización de primeros auxilios al menos una vez cada tres años. La capacitación de actualización y la certificación para CPR se requieren anualmente.

Cuando exista una ubicación remota o un lugar de trabajo con un solo empleado, el empleador debe proporcionar un plan escrito que incluya métodos alternativos para garantizar el tratamiento disponible para los empleados en una ubicación remota o un lugar de trabajo con un solo empleado. El plan escrito debe comunicarse a todos los empleados afectados.

La Norma 132 (5) exige que haya material de primeros auxilios en cada obra. La regla establece que: “el empleador debe asegurarse de que haya suministros de primeros auxilios en cada lugar de trabajo y de que sean fácilmente accesibles.”

Los suministros de primeros auxilios deben estar sellados en paquetes individuales, almacenados en un contenedor resistente a la intemperie e inspeccionados antes de ser enviados al lugar de trabajo y al menos semanalmente para reponer los artículos gastados. Los empleados deben conocer la ubicación de los suministros de primeros auxilios.

La norma 132 (6) exige que el contenido de un botiquín de primeros auxilios sea aprobado por un médico consultor. El Instituto Nacional Americano de Normalización (ANSI) Z308.1-2003 "Requisitos Mínimos para los Botiquines de Primeros Auxilios en el Lugar de Trabajo" exige ciertos suministros de primeros auxilios y cantidades para cumplir con la norma Z308.1-2003, y recomienda otros artículos.

Necesario:

Compresa absorbente - 1
(32 pulgadas cuadradas, mínimo 4" de lado)
Vendas Adhesivas (1"x 3") - 16
Cinta Adhesiva (3/8" x 5yd.) - 1
Antiséptico (0.14 fl. oz.) - 10
Tratamiento para Quemaduras (1/32 oz.) – 6
Guantes de Examen Médico - 2 pares
Almohadilla Esterilizada (3"x 3") - 4
Vendaje Triangular (40"x 40"x 56") – 1

Recomendado:

Analgésico Oral
Tratamiento Antibiótico
Compresas de Vendas
Barrera Respiratoria para CPR
Apósito para Quemaduras
Bolsa de Gel Frío
Cubre Ojos
Lavajojos
Rodillo de Vendaje

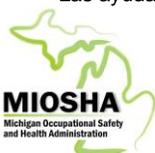
El tamaño de la obra, el tipo de trabajo, el número de empleados, la experiencia anterior y la consulta al médico deben guiar la selección y el número de botiquines de primeros auxilios, la ubicación, la inspección y el reabastecimiento, y los tipos de suministros de primeros auxilios que deben almacenarse.

Los empleadores también deben proporcionar el equipo adecuado para transportar de forma rápida y segura a una persona lesionada a un hospital o a un médico y un sistema de comunicación para contactar con el 911. Los números de teléfono de un médico, de un hospital o de un servicio de emergencia deben estar expuestos en el lugar de trabajo. Es una buena idea colocar la dirección y/o la ubicación del lugar de trabajo en este mismo lugar para que se puedan dar rápidamente las indicaciones a los servicios de emergencia.

Para obtener más ayuda, póngase en contacto con la División de Salud y Seguridad en la Construcción llamando al 517-284-7680 o con la División de Consulta, Educación y Capacitación llamando al 517-284-7720. Las Normas de Seguridad en la Construcción y otra información relativa a la seguridad y la salud de los empleados pueden consultarse en el sitio web de MIOSHA en www.michigan.gov/miosha.

LARA es un programa/empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Las ayudas auxiliares, los servicios y otras adaptaciones razonables están disponibles previa solicitud para las personas con discapacidades.



DIVISIÓN DE SALUD Y SEGURIDAD EN LA CONSTRUCCIÓN
530 WEST ALLEGAN STREET • P.O. BOX 30645 • LANSING, MI 48909-8145
DIRECCIÓN DE CORREO NOCTURNO: 525 WEST ALLEGAN STREET, LANSING, MI 48933
www.michigan.gov/miosha • 517-284-7680
(Revisada 08/24/2015)

